

# メディアブレインフットボールアカデミー サマーキャンプ 最終案内

【必ずお読みください】



**media BRAIN**  
**FOOTBALL ACADEMY**

この度は『メディアブレイン フットボールアカデミー サマーキャンプ』に  
お申込み頂きまして、誠にありがとうございます。

キャンプ開始日まで残りわずかとなりましたので、「最終案内」をお届け致します。

最終案内を必ずご確認の上、当日のご準備をよろしくお願い申し上げます。

楽しくご参加頂けますよう、お怪我・体調管理等には十分お気をつけください。

また、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

## ■メディアブレインフットボールアカデミー サマーキャンプ

◎主催：株式会社メディアブレイン 株式会社山紫堂 ◎協力：FC佐久 JNS

### ■運営・実施についてのお問い合わせ先：

メディアブレインフットボールアカデミー事務局

運営会社：株式会社山紫堂

〒400-0026山梨県甲府市塩部2-7-29

TEL:055-252-3410 FAX:055-252-3413 E-mail : info@mb-fa.com

担当：山口（やまぐち） 営業時間:月～金9:00～17:00 土日祝休業

## ■キャンプ期間中の緊急連絡先

メディアブレインフットボールアカデミー

担当：岩崎（080-3386-2567）

事務局スタッフは現地におりますので、キャンプ期間中は、こちらにご連絡ください。

## MBFAサマーキャンプ

### 【目次】

① キャンプ初日について	・・・P3
② スケジュールについて	・・・P3
③ 会場アクセスについて	・・・P5
④ トレーニングについて	・・・P6
⑤ 休憩時間について	・・・P6
⑥ 見学について	・・・P7
⑦ トレーニング時の服装について	・・・P7
⑧ 持ち物リスト	・・・P8
⑨ 保護者の皆様へ	・・・P10
⑩ 宿泊先について(宿泊の方)	・・・P10
⑪ 保険について	・・・P11

## ① キャンプ初日について

### ■ 初日の集合

○集合場所：JNS芦田グランド

(住所) 〒384-2305 長野県北佐久郡立科町芦田 655-4

駐車スペースが狭いため、ご協力をお願いいたします。

○集合時間：

・8月2日（水）

8：30より受付を開始致します。※1

注意）受付後は、基本的にお子様と保護者様で別行動となります。トレーニングや宿泊で必要とするお荷物は全てお子様に持たせてください。

## ② スケジュールについて

	8月2日（水）	8月3日（木）	8月4日（金）
8:30	集合・受付・準備	集合・準備	集合・準備
9:00	開校式	トレーニング③	トレーニング⑤
9:30	トレーニング①		
10:00			
10:30			
11:00	準備・移動	移動・準備	閉校式
11:30		解散	
12:00	準備・移動	昼食	
12:30	昼食		
13:00	13：30～14：20 座学	座学	
13:30			
14:00	座学	移動・準備	
14:30	移動・準備		
15:00	トレーニング②	トレーニング④	
15:30			
16:00			
16:30			
17：00	解散（宿泊組は宿舎へ）	解散（宿泊組は宿舎へ）	

■座学 (保護者の方も是非ご参加ください。)

- 1日目の座学は、『目的目標達成の為の正しい考え方』となります。
- 2日目の座学は、動画を見ながらのトレーニング解説となります。

■集合時間

	8月2(水)	8月3(木)	8月4(金)
集合時間	8:30	8:30	8:30
解散時間	17:00	17:00	12:00
集合・解散場所	JNS 芦田G	JNS 芦田G	JNS 芦田G

※遅れる場合は必ずご連絡をお願いいたします。 連絡先：(080-3386-2567)

■お子様のお迎えについて (通いプランの方)

1) 午後のトレーニング終了後は、各自解散となります。必ずしも保護者同伴で帰宅しなければならないという事はございませんが、お子様の安全のためにも、なるべく保護者同伴のもとご帰宅ください。

2) 上記時間よりもお迎えが遅くなる場合は、上記時間よりもお迎えが遅くなる場合は、必ず事前に下記連絡先までご連絡ください。スタッフ誘導のもと、宿泊のお子様と一緒にホテルへ移動しますので、下記ホテルまでお越しください。

宿泊先：みどりの村

(住所) 〒384-2201 長野県佐久市印内561-1

(電話) 0267-53-3231

3) キャンプ最終日は、基本的に練習会場で待機しております (ホテルには向かいません)。お迎えが遅くなる場合は、必ず下記緊急連絡先までご連絡ください。

【キャンプ中の緊急連絡先】

担当：岩崎 (080-3386-2567)

### ③ 会場アクセスについて

#### ■ JNS 芦田グランドまでのアクセス

(住所) 〒384-2305 長野県北佐久郡立科町芦田655-4

【お車でお越しの場合】

駐車場が非常に狭いため、ご協力をお願いいたします



国道142号線 信号「白樺湖入口」を白樺湖方面へ ⇒ 信号「中居」から200m程

## ④ トレーニングについて

### ■ トレーニング中の水分補給

トレーニング中は給水時間をこまめに設け、コーチやスタッフから水分補給をするよう指導致します。

### ■ 体調管理

参加者の体調管理には十分に注意して運営にあたりますが、各自においてもお心掛けを保護者の方から頂けますようお願い致します。また、期間中、体調や怪我などに不安をお抱えの方は必ず、現場のスタッフにお申し出ください。

### ■ 悪天候時

雨天の場合でも基本的にトレーニングを行います。ただし、雷や強風など危険がおよぶ場合、またその他のやむを得ない事情により、トレーニングを中断・中止致します。実施されなかった時間分はスケジュールを変更するなど、可能な範囲で調整を行います。全て埋め合わせが出来ない場合もございますので、予めご了承ください。なお、中断・中止の判断は、コーチおよび事務局の協議の上で行います。

## ⑤ 休憩時間について

### ■ 着替え

トレーニングで汗をかくため、風邪などを引かないためにも、休憩時間に各自で着替えていただくように指導致します。予め必要な着替えをご用意ください。

### ■ 昼食

休憩場所にて全員で一緒に摂ります。2日目の昼食はこちらでご用意いたします。アレルギーがある方には頂いた情報を基に可能な範囲で対応致しますが、ご心配な方は各自でお弁当などをお持ち頂いても構いません。いずれも事務局までご相談ください。

## ⑥ 見学について

### ■ トレーニング中の見学

見学エリアから自由にご見学いただけます。ピッチの中に入っての見学は出来ませんので、予めご了承ください。

### ■ 座学の見学

自由にご見学いただけます。休憩場所にて実施致しますので、保護者の皆様もぜひお越しください。

### ■ 写真・ビデオ撮影について

写真・動画とも撮影頂けます。ただし、撮影されたものは個人で楽しむ範囲でご使用ください。なお、トレーニングをはじめ、座学の内容が分かるもの、他の参加者が判別できるものは、同キャンプに参加される方にご迷惑がかかる場合や、プライバシーを侵害する恐れがありますので、インターネット上への掲載などはご遠慮ください。（※ご自身のお子様やスナップ写真のようなものは問題ございません。）

## ⑦ トレーニング時の服装について

トレーニング時の服装に指定はございませんが、スクール生でMBFAトレーニングキットをお持ちの方は、できるだけトレーニングキットを着用してください。（写真撮影もあるため）

また、メーカーの指定はありませんので、普段から使い慣れているものをご持参ください。

※トレーニングキットの配布はございませんので、各自でトレーニングウェアをご持参ください。

## ⑧ 持ち物について

通い/宿泊 共通	備考
1日目の昼食(お弁当)	1日目の昼食は各自ご用意ください。
トレーニングウェア	スクール生でMBFAトレーニングキットをお持ちの方はご持参ください。お手元がない場合は、普段から使い慣れたものをご持参ください。
ソックス	スクール生でMBFAトレーニングキットをお持ちの方はご持参ください。お手元がない場合は、普段から使い慣れたものをご持参ください。
練習時以外で着用するウェア(各自自由)	ソックス・シャツパン等
スパイクまたはトレーニングシューズ	スパイクまたはトレーニングシューズ(イボ式)
すねあて	
水筒	各自筒ご持参をトレーニング中の水分補給において、各自水筒ご持参を願います。水筒には水を補充させていただきます。
タオル	トレーニング後の汗を拭くためにご準備ください。
休憩時間などの着替え	休憩時間では、風邪をひかないためにも汗をかいた服から着替えるよう指導します。トレーニングウェア、普段着は問いません。
筆記用具・ノート	座学で使用します。
常備薬・テーピング・サポーター	必要な方のみ
ティッシュなどの日用必需品	必要な方のみ
保険証のコピー	病院対応時に必要となります。
通いの方	備考
2日目の昼食	通いの方は、2日目の昼食もご持参ください。
宿泊の方	備考
着替え(パジャマ・下着等)	
着替え(トレーニングウェア)	ホテルにてスタッフが洗濯を行いますが、キャンプ中に着用するトレーニングウェアの着替えを数枚ご持参ください。
タオル・バスタオル	ホテル貸出はありません。各自お持ちください。
歯ブラシセット・シャンプー・ボディソープ	ホテル貸出はありません。各自お持ちください
お小遣い	自動販売機を利用する程度の金額
洗濯ネット・ハンガー	



## ■持ち物についてのご注意（宿泊の方）

- ・今回は、スタッフによる洗濯をいたしますが、キャンプ中に着用するトレーニングウェアの着替えや下着類、タオル等は日数分お持ちください。
- ・ホテルのアメニティは**ございません**。各自ご用意ください。
- ・お小遣いに関しては、原則ホテルで飲むためのドリンク購入代のみ認めております。コンビニエンスストア等でのお菓子等の購入については、基本的に認めておりません。尚、補助食品(カロリーメイトやソイジョイ等)をご自宅から持参することは認めております。
- ・**2日目の昼食はこちらでご用意いたしますが、1日目の昼食は各自ご準備ください。**

## （通いの方）

## ■お持込を控えてほしいもの（通い/宿泊共通）

- ・ゲーム機器、高価なもの、高額のお金
- ・携帯電話についてはご持参頂けますが、原則としてトレーニング以外の時間で保護者の方と連絡を取る場合のみの利用とさせていただきます。

## ■忘れ物について

- ・キャンプ開催後、事務局で1ヶ月間お預かり致します。お電話での確認後、ご返送する際は着払いでの発送となりますので、予めご了承ください。
- ・お子様が他のお子様の物を間違えて持ち帰ってしまった場合は、事務局までご連絡ください。
- ・忘れ物のご連絡が1ヶ月間無い場合は、事務局で処分させていただきます。

**持ち物には全てお名前をお書きください！！**

**貴重品は各自で管理をお願い致します。**

**ご心配な点がございましたら、事務局までご連絡ください。**

## ⑨ 保護者の皆様へ

### ■ トレーニング中の給水（水筒）について

水（スポーツドリンク）をご用意致します。

### ■ 昼食

- ・ 宿泊の方は8月3日の昼食1食分は、主催者側でご用意いたします。
- ・ 通いプランの方は8月2日・3日分の昼食のご準備をお願いいたします。

※キャンプ初日の昼食は、各自ご用意をお願いいたします。また、軽食をお持ち頂くことも可能です。

### ■ ケガ・体調不良について

スタッフが待機しておりますので、スタッフの指示に従ってください。

尚、体調が悪い場合も含めて、トレーニングに参加させるかは最終的にコーチの判断に従って頂きます。

※状態によっては周辺の救急機関に搬送致します。

## ⑩ 宿泊先について

宿泊先：みどりの村

（住所）〒384-2201 長野県佐久市印内561-1

（電話）0267-53-3231

### ■ 食事

朝食、夕食ともに参加者およびスタッフと一緒に摂ります。

また、アレルギーがある場合は可能な範囲で対応致しますので、必ず事前に事務局までお知らせください。

### ■ 洗濯

今回は、2泊3日のキャンプのため、洗濯を行います。ただし、キャンプ中に着用するトレーニングウェアの着替えや下着類、タオル等は多めにお持ちくださいますようお願い致します。

### ■ 宿泊時の引率など

宿泊先にはスタッフが帯同し、夜の見回りなどサポートを致します。宿泊にあたり、留意点などがありましたら事務局までお知らせください。

### ■ お子様へのご連絡について

お子様へのご連絡について、直接宿泊先へのお電話はご遠慮ください。

緊急時等は、事務局携帯電話080-3386-2567までご連絡頂き、お子様へおつなぎ致します。お子様の自立の為にも、期間中はコーチ及びスタッフにお任せ頂きたくお願い致します。

## ⑪ 保険について

当キャンペーンでは、スポーツ安全保険に加入しております。保険料金は、参加費に含まれていません。